

Dokumenttitel: Indikation för operation, primär knäartroplastik	Diarienummer: LS-OREK16-0136-1
Ämnesområde: Diagnostisering och utredning	Giltig från: 2011-09-07
Nivå: Instruktion	
Författare:	
Dokumentansvarig: Ortopedkliniken Mälarsjukhuset-Kullbergsska sjukhuset	
Beslutad av: På huvuddokument anges namn på instans, datum och paragraf, t.ex. Landstingsfullmäktige den 2 april, § 23/15. På anvisningar och instruktioner anges den tjänsteman samt titel som beslutat, t.ex. Anders Svensson, verksamhetschef	

Indikation för operation, primär knäartroplastik

Indikation föreligger:

- Patienter med uttalad belastningssmärta och vilovärk som inte svarar på konservativ behandling.
- Nedsatt gångförmåga och/eller nedsättning av annan för patienten väsentlig funktion p.g.a. smärta
- Minst stadium II enligt Ahlbäck

Konservativ behandling ska vara provad (artrosskola, sjukgymnastik och läkemedel)

Ahlbäcks klassifikation:

- Stadium I Måttlig broskreduktion (minskad ledspringehöjd)
- Stadium II Total broskreduktion (oblitererad eller nästan oblitererad ledspringa)
- Stadium III Liten benattrition (<5 mm)
- Stadium IV Måttlig benattrition (5-10 mm)
- Stadium V Stor benattrition (10 mm)

Indikation föreligger inte:

- Rörelseinskränkning utan smärta
- Uttalade röntgenologiska artros/artritförändringar utan signifikanta symtom
- Benlängdsskillnad

Absolut kontraindikation:

- Nyligt genomgången bakteriell infektion i leden
- Neuropatisk ledsjukdom
- Arteriell insufficiens i aktuellt ben

Hög komplikationsrisk föreligger vid

(erfaren knäplastikkirurg ska rådfrågas)

- Multisjuk individ
- Rökare, KOL
- BMI >35

- Stor benförlust (benattrition)
- Gammal utläkt infektion i eller kring leden

- Valgusknä
- Tidigare större operationer/ärr i och kring knäleden
- Osteoporos/osteonekros
- Neurologisk sjukdom inkl. demens
- Missbruk

Risk för tidig proteslossning:

- Unga aktiva individer
- Tungt kroppsarbete